



ASSOCIAÇÃO DIGNIDADE E FUTURO DE GONDOMAR - IPSS
Número de Pessoa Coletiva (N.P.C.) -509405150

Ass. da

PROGRAMA DE AÇÃO

E

ORÇAMENTO

2023

APROVADO EM REUNIÃO DE DIREÇÃO DE 07 DE NOVEMBRO DE 2022



INTRODUÇÃO

A ASSOCIAÇÃO DIGNIDADE E FUTURO DE GONDOMAR – (ADFG) é uma Associação sem fins lucrativos, constituída por tempo indeterminado, que se rege pelos estatutos e é independente de qualquer organização, ou tendência política ou filosófica, por escritura pública de 28 de abril de 2010. Tem sede no Mercado Municipal de S. Cosme, Loja 25, Apartado - 99, código postal – 4420 – 909 GONDOMAR.

O presente Programa, tem como principal finalidade definir as atividades e ações para o ano de 2023, orientando a ação da intervenção social de forma a promover o Desenvolvimento Social do Concelho de Gondomar, bem como o desenvolvimento de procedimentos com vista à construção do Lar de S. Francisco de Assis, apresentação pública e lançamento da primeira pedra e início da primeira fase do projeto.

Trata-se de um instrumento elaborado pela Direção da ADFG, com responsabilidade na sua execução.

Relativamente ao orçamento apresentado, apenas se mencionam os valores que se preveem gerar e movimentar no ano de 2023.

No entanto, após a aprovação por esta Assembleia do relatório e contas do ano 2022, conforme o disposto estatutariamente e cujo apuramento dos resultados financeiros será integrado no presente orçamento.

Eixo I: Sustentabilidade e Qualificação da Organização (ADFG)

Objetivo Geral – Garantir a Sustentabilidade da Organização e Qualificação dos Intervenientes

objetivo Específico – Divulgar, mobilizar e sensibilizar a comunidade e todos os parceiros para a necessidade da existência deste tipo de equipamentos, com qualidade, eficiência e eficácia.

Atividades Ações
Manter contactos com a Sociedade Civil no sentido de obtenção de bens mobiliários
Dinamização de Contactos com a Sociedade Civil no sentido de obtenção de Equipamentos mobiliários e informático
Início do Processo da Valência de Apoio Domiciliário
Desenvolvimento de ações de estímulo para a comunidade local, questão da economia solidária
Manter contactos no sentido da celebração de acordos de cooperação com parceiros institucionais, públicos ou privados, bem como acordos de gestão de serviços e equipamentos
Dinamização de ações e contactos para angariação de equipas diferenciadas de

[Handwritten signatures and initials]

voluntários
Realização de iniciativas de angariação de fundos e divulgação da ADFG
Dinamização de ações atividade cultural e venda de produtos oferecidos, para angariação de fundos
Promover a formação dos dirigentes da ADFG.
Desenvolver procedimentos e contactos ao nível das entidades públicas e comunidade em geral no sentido de obtenção de recursos materiais, nomeadamente equipamento hospitalar.
Promover candidaturas às Entidades Locais, e Fundos Comunitários, para obtenção de meios financeiros com vista à construção do Lar Residencial para Idosos. Promover os procedimentos necessários para licenciamento do projeto do Lar de S. Francisco de Assis.
Apresentação Pública e lançamento da primeira pedra do Lar S. Francisco de Assis

Eixo II: Famílias e Inclusão Social

Objetivo Geral – Promover junto dos segmentos de população mais vulneráveis, nomeadamente o desenvolvimento à valorização da vertente social.

Objetivo Específico – Promover o crescimento como pessoa, atendendo às necessidades de ordem física, intelectual, afetiva e social, com vista à promoção e integração social.

Atividades Ações
Sinalizar e preparar processos que sejam objeto de intervenção (relatório social)
Promover o desenvolvimento de pessoal e treino de competências sociais junto dos segmentos populacionais mais vulneráveis

Eixo III: Promoção da Saúde e Qualidade de vida

Objetivo Geral – Promover a criação de respostas no âmbito da assistência à infância e terceira idade no sentido da convivência Intergeracional, bem como aumentar a qualidade de vida dos idosos.

Objetivo Específico – Promover o desenvolvimento de projetos no âmbito da promoção da saúde, através da prestação de cuidados médicos, enfermagem, apoio psicológico, bem como promoção de atividades de âmbito lúdico, cultural e de desportivo.

Atividades Ações
Criar e dinamizar um sistema de apoio para indivíduos em situação de risco
Criar e dinamizar equipas de voluntariado para apoio domiciliário, para prestação de cuidados primários (médicos e enfermagem)
Criar e dinamizar equipas de voluntariado para responder às necessidades no âmbito do apoio jurídico, quer ao nível psicológico/social



Todas as linhas de ação da ADFG, terão por suporte nos seguintes objetivos:

I - APOIO À INTEGRAÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA;

- a) Contribuir para o desenvolvimento de ações de estímulo para a comunidade local no âmbito da economia social e solidária;
- b) Celebração de protocolos/acordos de cooperação com parceiros institucionais, públicos ou privados, bem como, acordos de gestão de serviços e equipamentos, no sentido de contribuir para a criação de espaços sociais de inserção;
- c) Desenvolvimento da cidadania, Formação aos Cidadãos;
- d) Promoção de Eventos para prossecução dos objetivos, bem identificação de situações que necessitem de apoio;
- e) Identificar os processos e mecanismos que conduzem ao empobrecimento e isolamento, prevenindo os fatores e mecanismos geradores de pobreza e exclusão social;
- f) Desenvolver outros eventos que julgue necessários, designadamente ações de carácter social, recreativo e desportivo;
- g) Apoiar todas as formas de combate à exclusão social;



II - GABINETE DE APOIO SOCIAL

Criação do Regulamento e entrada em funcionamento de um Gabinete de Apoio Social (GAS), para atendimento e acompanhamento psicossocial a utentes residentes na área geográfica prevista nos Estatutos, avaliação da sua situação socioeconómica, orientação e informação sobre direitos e deveres e encaminhamento para os recursos existentes na comunidade, tais como serviços de ação social, centro de saúde, centro de emprego, área jurídica, entre outros.

Para o cumprimento deste objetivo, a ADFG celebrará acordos, a título gratuito e em regime voluntário com técnicos devidamente creditados com formação académica e experiência profissional.



III – CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DA BOLSA DE VOLUNTÁRIOS

Realização de iniciativas que facilitem novas adesões de voluntários para a ADFG, nos termos legais.

IV - AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO INFORMÁTICO E DE REPRODUÇÃO

Aquisição de meios indispensáveis ao bom funcionamento da sede, dos projetos da ADFG, designadamente computadores, impressoras, scanner e fotocopiadora.

VI - CONCERTO DE NATAL “MÚSICA DE NATAL” A realizar em parceria com INSTITUIÇÕES identificadas para o efeito e a contactar oportunamente, para a população Idosa de Gondomar a realizar em dezembro, em local a designar.

VII - NATAL SOLIDARIO

A iniciativa “Natal Solidário”, a realizar durante o mês de dezembro, com a finalidade de proporcionar à população de Gondomar, que se encontra em situação socialmente desfavorecida, um Natal mais confortável e próximo do tradicional.

IX – INTEGRAÇÃO E REABILITAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

- a) Acompanhar e apoiar a família com pessoa limitada.
- b) Visita e acompanhamento domiciliário/ambulatorio, dando atenção às necessidades gerais e específicas da pessoa com deficiência e seu meio e espaço familiar.
- c) Ocupação de tempos livres, proporcionando momentos de encontro, lazer, desporto e diversão.
- d) Desenvolver procedimentos no sentido de solicitação e sensibilização da autarquia e serviços públicos específicos para a eliminação das barreiras urbanísticas e arquitetónicas.
- e) Aplicação da regra “Valorizar as Diferenças e Não Estigmatizá-las”, através do desenvolvimento de competências de indivíduos portadores de incapacidade contribuindo (essencialmente) para a elevação dos seus níveis de auto-estima bem como para a sua (re) integração social (formação, trabalho, entre outras).
- f) Promoção de atividades culturais visando a participação destes indivíduos, como por exemplo: ateliês de trabalhos manuais (desenho, pintura, costura, culinária, entre outros) que fomentem a aprendizagem dos mesmos.

Na. J.




X - ESTABELECIMENTO DE PROTOCOLOS COM O IEFP

Possibilitar a realização de Estágios Profissionais e/ou Programas Emprego-Inserção, a realizar em parceria com as empresas e as associações locais.

XI - CAMPANHA DE RECOLHA DE ALIMENTOS E PEDITÓRIOS

Realização de várias campanhas de angariação de géneros alimentares, e realização de peditórios, em colaboração com a Bolsa de Voluntariado, junto às grandes superfícies, para reforço dos cabazes a distribuir pelo GAS.

XII - CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE SÓCIOS SINGULARES

Campanha de continuidade de angariação de sócios singulares.

XIII – INVESTIMENTO

Construção do Lar S. Francisco de Assis – Lançamento da primeira pedra, e início da obra.

XIV - OUTRAS

Poderão ainda ser desenvolvidas outras atividades que não contrariem os preceitos estatutários, e que se julguem relevantes para o objeto da ADFG, após devidamente analisadas e deliberadas pela Direcção da ADFG.

Todos os objetivos e atividades referidos, só podem ser desenvolvidos pela ADFG ou parcerias Institucionais Públicas ou Privadas e ainda por pessoas singulares, devidamente autorizadas pela Direcção da ADFG.

Handwritten notes and signatures:
 A
 B
 C
 D
 E
 F
 G
 H
 I
 J
 K
 L
 M
 N
 O
 P
 Q
 R
 S
 T
 U
 V
 W
 X
 Y
 Z
 26/05/23
 [Signature]

ORÇAMENTO DE GESTÃO - 2023				
RECEITA			DESPESA	
Associados	n.º sócios 250 VQAnual e Jóia	3.000,00 €	Eletricidade Água	500,00 €
Lojinha Social	Valor Previsto (Donativos)	5.000,00 €	Higiene e Limpeza	4.000,00 €
Donativos (financeiros) Privados Consignação de IRS_IRC	Valor Previsto Receber	10.000,00 €	Material de Escritório	420,00 €
Receitas com eventos	Valor Previsto Receber	6.000,00 €	Correspondência	20,00 €
Receitas com PRR candidaturas subsídios	Valor Previsto Receber fundos públicos (Autarquia)	1.290.000,00€	Aquisição de Material Informático (computador e impressora)	3.000,00 €
			Ações de formação	1.000,00 €
			Concurso Público e DRE Empreiteiro p construção ERPI	1.500,00 €
			Realização de Eventos	1.500,00 €
			Quota Anual da UDIPSS (União Distrital das IPSS)	60,00 €
			Custos de Manutenção do Domínio do site oficial	500,00 €
			Inclusão Social, Saúde e Qualidade de Vida (Ajudas Técnicas)	1.500,00 €
			Obra de Construção do Lar S. Francisco de Assis *	1.300.000,00€
Total Geral da Receita			Total Geral da Despesa	1.314.000,00€
		1.314.000,00 €		

*Cf. Art.º XIII do Programa de Ação.

A Direção manifesta o compromisso de implementar as ações previstas e em conformidade, propõe a sua aprovação à Assembleia Geral.

A Direção da ADFG | Associação Dignidade e Futuro de Gondomar

Gondomar, 07 de novembro de 2022

M. Amélia Moreira dos Santos Ribeiro

A Presidente
(Maria Amélia Moreira dos Santos Ribeiro)

Mário Manuel Neves Marques dos Santos

O Vice-Presidente
(Mário Manuel Neves Marques dos Santos)

O Secretário

(Paulino Rocha Sousa)

O Tesoureiro

(Joaquim Alfredo Ferreira Pinto)

Luís Jesus Santos Neves

O Vogal
(Luís Jesus Santos Neves)

Ivone Adélia Silva Neves

A Vogal
(Ivone Adélia Silva Neves)

Manuela Araújo Moura

A Vogal
(Manuela Araújo Moura)

Maria Luísa Ferreira Gonçalves Ribeiro

A Vogal
(Maria Luísa Ferreira Gonçalves Ribeiro)

Casimiro Silva Pereira

O Vogal
(Casimiro Silva Pereira)

Vera Liliana Duarte Rocha

A Vogal
(Vera Liliana Duarte Rocha)

Adão Fernando Martins da Rocha Castro

O Vogal
(Adão Fernando Martins da Rocha Castro)