

**PROGRAMA DE AÇÃO**  
**E**  
**ORÇAMENTO DE GESTÃO**  
**2020**

**APROVADO EM REUNIÃO DE DIREÇÃO DE 22 DE OUTUBRO DE 2019**

## INTRODUÇÃO

A ASSOCIAÇÃO DIGNIDADE E FUTURO DE GONDOMAR – (ADFG) é uma Associação sem fins lucrativos, constituída por tempo indeterminado, que se rege pelos estatutos e é independente de qualquer organização, ou tendência política ou filosófica, por escritura pública de 28 de abril de 2010. Tem sede no Mercado Municipal de S. Cosme, Loja 25, Apartado - 99, código postal – 4420 – 909 GONDOMAR.

O presente Programa, tem como principal finalidade definir as atividades e ações para o ano de 2020, orientando a ação da intervenção social de forma a promover o Desenvolvimento Social do Concelho de Gondomar, bem como o desenvolvimento de procedimentos com vista licenciamento do projeto para construção do Lar de S. Francisco de Assis, apresentação pública e lançamento da primeira pedra e início da primeira fase do projeto.

Trata-se de um instrumento elaborado pela Direção da ADFG, com responsabilidade na sua execução.

Relativamente ao orçamento apresentado, apenas se mencionam os valores que se preveem gerar e movimentar no ano de 2020.

No entanto, após a aprovação por esta Assembleia do relatório e contas do ano 2019, conforme o disposto estatutariamente e cujo apuramento dos resultados financeiros será integrado no presente orçamento.

### **Eixo I: Sustentabilidade e Qualificação da Organização (ADFG)**

**Objetivo Geral** – Garantir a Sustentabilidade da Organização e Qualificação dos Intervenientes

**objetivo Específico** – Divulgar, mobilizar e sensibilizar a comunidade e todos os parceiros para a necessidade da existência deste tipo de equipamentos, com qualidade, eficiência e eficácia.

<b>Atividades Ações</b>
Manter contactos com a Sociedade Civil no sentido de obtenção de bens mobiliários
Dinamização de Contactos com a Sociedade Civil no sentido de obtenção de Equipamentos mobiliários e informático
Início do Processo da Valência de Apoio Domiciliário
Desenvolvimento de ações de estímulo para a comunidade local, questão da economia solidária
Manter contactos no sentido da celebração de acordos de cooperação com parceiros institucionais, públicos ou privados, bem como acordos de gestão de serviços e equipamentos

Dinamização de ações e contactos para angariação de equipas diferenciadas de voluntários
Realização de iniciativas de angariação de fundos e divulgação da ADFG
Dinamização de ações atividade cultural e venda de produtos oferecidos, para angariação de fundos
Promover a formação dos dirigentes da ADFG.
Desenvolver procedimentos e contactos ao nível das entidades públicas e comunidade em geral no sentido de obtenção de recursos materiais, nomeadamente equipamento hospitalar.
Promover candidaturas às Entidades Locais, e Fundos Comunitários, para obtenção de meios financeiros com vista à construção do Lar Residencial para Idosos. Promover os procedimentos necessários para licenciamento do projeto do Lar de S. Francisco de Assis.
Apresentação Pública e lançamento da primeira pedra do Lar S. Francisco de Assis

### **Eixo II: Famílias e Inclusão Social**

**Objetivo Geral** – Promover junto dos segmentos de população mais vulneráveis, nomeadamente o desenvolvimento à valorização da vertente social.

**Objetivo Específico** – Promover o crescimento como pessoa, atendendo às necessidades de ordem física, intelectual, afetiva e social, com vista à promoção e integração social.

Atividades Ações
Sinalizar e preparar processos que sejam objeto de intervenção (relatório social)
Promover o desenvolvimento de pessoal e treino de competências sociais junto dos segmentos populacionais mais vulneráveis

### **Eixo III: Promoção da Saúde e Qualidade de vida**

**Objetivo Geral** – Promover a criação de respostas no âmbito da assistência à infância e terceira idade no sentido da convivência Intergeracional, bem como aumentar a qualidade de vida dos idosos.

**Objetivo Específico** – Promover o desenvolvimento de projetos no âmbito da promoção da saúde, através da prestação de cuidados médicos, enfermagem, apoio psicológico, bem como promoção de atividades de âmbito lúdico, cultural e de desportivo.

Atividades  Ações
Criar e dinamizar um sistema de apoio para indivíduos em situação de risco
Criar e dinamizar equipas de voluntariado para apoio domiciliário, para prestação de cuidados primários (médicos e enfermagem)
Criar e dinamizar equipas de voluntariado para responder às necessidades no âmbito do apoio jurídico, quer ao nível psicológico/social

**Todas as linhas de ação da ADFG, terão por suporte nos seguintes objetivos:**

**I - APOIO À INTEGRAÇÃO SOCIAL E COMUNITÁRIA;**

- a) Contribuir para o desenvolvimento de ações de estímulo para a comunidade local no âmbito da economia social e solidária;
- b) Celebração de protocolos/acordos de cooperação com parceiros institucionais, públicos ou privados, bem como, acordos de gestão de serviços e equipamentos, no sentido de contribuir para a criação de espaços sociais de inserção;
- c) Desenvolvimento da cidadania, Formação aos Cidadãos;
- d) Promoção de Eventos para prossecução dos objetivos, bem identificação de situações que necessitem de apoio;
- e) Identificar os processos e mecanismos que conduzem ao empobrecimento e isolamento, prevenindo os fatores e mecanismos geradores de pobreza e exclusão social;
- f) Desenvolver outros eventos que julgue necessários, designadamente ações de carácter social, recreativo e desportivo;
- g) Apoiar todas as formas de combate à exclusão social;

**II - GABINETE DE APOIO SOCIAL**

Criação do Regulamento e entrada em funcionamento de um Gabinete de Apoio Social (GAS), para atendimento e acompanhamento psicossocial a utentes residentes na área geográfica prevista nos Estatutos, avaliação da sua situação socioeconómica, orientação e informação sobre direitos e deveres e encaminhamento para os recursos existentes na comunidade, tais como serviços de ação social, centro de saúde, centro de emprego, área jurídica, entre outros.

Para o cumprimento deste objetivo, a ADFG celebrará acordos, a título gratuito e em regime voluntário com técnicos devidamente creditados com formação académica e experiência profissional.

### **III – CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DA BOLSA DE VOLUNTÁRIOS**

Realização de iniciativas que facilitem novas adesões de voluntários para a ADFG, nos termos legais.

### **IV - AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO INFORMÁTICO E DE REPRODUÇÃO**

Aquisição de meios indispensáveis ao bom funcionamento da sede, dos projetos da ADFG, designadamente computadores, impressoras, scanner e fotocopiadora.

**VI - CONCERTO DE NATAL “MÚSICA DE NATAL”** A realizar em parceria com INSTITUIÇÕES identificadas para o efeito e a contactar oportunamente, para a população Idosa de Gondomar a realizar em dezembro, em local a designar.

### **VII - NATAL SOLIDARIO**

A iniciativa “Natal Solidário”, a realizar durante o mês de dezembro, com a finalidade de proporcionar à população de Gondomar, que se encontra em situação socialmente desfavorecida, um Natal mais confortável e próximo do tradicional.

### **IX – INTEGRAÇÃO E REABILITAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**

- a) Acompanhar e apoiar a família com pessoa limitada.
- b) Visita e acompanhamento domiciliário/ambulatório, dando atenção às necessidades gerais e específicas da pessoa com deficiência e seu meio e espaço familiar.
- c) Ocupação de tempos livres, proporcionando momentos de encontro, lazer, desporto e diversão.
- d) Desenvolver procedimentos no sentido de solicitação e sensibilização da autarquia e serviços públicos específicos para a eliminação das barreiras urbanísticas e arquitetónicas.
- e) Aplicação da regra “Valorizar as Diferenças e Não Estigmatizá-las”, através do desenvolvimento de competências de indivíduos portadores de incapacidade contribuindo (essencialmente) para a elevação dos seus níveis de auto-estima bem como para a sua (re) integração social (formação, trabalho, entre outras).
- f) Promoção de atividades culturais visando a participação destes indivíduos, como por exemplo: ateliês de trabalhos manuais (desenho, pintura, costura, culinária, entre outros) que fomentem a aprendizagem dos mesmos.

#### **X - ESTABELECIMENTO DE PROTOCOLOS COM O IEFP**

Possibilitar a realização de Estágios Profissionais e/ou Programas Emprego-Inserção, a realizar em parceria com as empresas e as associações locais.

#### **X I - CAMPANHA DE RECOLHA DE ALIMENTOS E PEDITÓRIOS**

Realização de várias campanhas de angariação de géneros alimentares, e realização de peditórios, em colaboração com a Bolsa de Voluntariado, junto às grandes superfícies, para reforço dos cabazes a distribuir pelo GAS.

#### **XII - CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE SÓCIOS SINGULARES**

Campanha de continuidade de angariação de sócios singulares.

#### **XIII – INVESTIMENTO**

Construção do Lar S. Francisco de Assis – Lançamento da primeira pedra, e início da primeira fase do projeto (caso as circunstâncias de financiamento público o permitam) .

#### **XIV - OUTRAS**

Poderão ainda ser desenvolvidas outras atividades que não contrariem os preceitos estatutários, e que se julguem relevantes para o objeto da ADFG, após devidamente analisadas e deliberadas pela Direcção da ADFG.

**Todos os objetivos e atividades referidos, só podem ser desenvolvidos pela ADFG ou parcerias Institucionais Públicas ou Privadas e ainda por pessoas singulares, devidamente autorizadas pela Direcção da ADFG.**

<b>ORÇAMENTO DE GESTÃO - 2020</b>				
<b>RECEITA</b>			<b>DESPESA</b>	
Associados	n.º sócios 250 VQAnual e Jóia	3.000,00 €	Eletricidade   Água	150,00 €
Lojinha Social	Valor Previsto (Donativos)	2.500,00 €	Higiene e Limpeza	300,00 €
Donativos (financeiros)	Valor Previsto Receber	1.000,00 €	Material de Escritório	50,00 €
Receitas com eventos	Valor Previsto Receber	5.000,00 €	Correspondência	20,00 €
Receitas com peditórios	Valor Previsto Realizar	500,00 €	Aquisição de Material Informático (computador e impressora)	350,00 €
Receitas com candidaturas   subsídios	Valor Previsto Receber fundos públicos (Autarquia e Portugal 2020)	10.000,00 €	Ações de formação	100,00 €
			Candidaturas a Programas Comunitários	300,00 €
			Realização de Eventos	500,00 €
			Quota Anual da UDIPSS (União Distrital das IPSS)	60,00 €
			Custos de Manutenção do Domínio do site oficial	60,00 €
			Inclusão Social, Saúde e Qualidade de Vida (Ajudas Técnicas)	1.000,00 €
			Licenças e outras despesas c  projeto de LSFA	19.110,00 €
<b>Total Geral da Receita</b>			<b>Total Geral da Despesa</b>	<b>22.000,00 €</b>
		<b>22.000,00 €</b>		

A Direção manifesta o compromisso de implementar as ações previstas e em conformidade, propõe a sua aprovação à Assembleia Geral.

